



# L'INFO RELAIS PETITE ENFANCE

## SOMMAIRE

### Vos sorties du mois



### Pour aller plus loin



La séparation :  
quand vient le moment  
de confier son enfant

### C' dans la boîte !



#### Relais Petite Enfance

131 rue Arthur Lamendin  
BP 138  
62702 Bruay-La-Buissière cedex  
Tél : 03 68 89 04 34

rpe@bruaysis.fr  
www.bruaysis.fr

Facebook : @SIVOM du Bruaysis

## Vos sorties du mois

### Planning des matinées d'éveil / septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
			<b>1</b> Bruay-La-Buissière Salle Hurtré rue Jean Jaurès	<b>2</b> Ourton Salle de l'Ecole de musique Rue Caudron
<b>5</b> Haillicourt Salle Culturelle Cour Vauthier	<b>6</b> Camblain-Châtelain Salle Saillot rue du 11 Nov. <b>Bébésigne</b>	<b>7</b> Beugin Salle de la mairie	<b>8</b> La Comté Salle polyvalente	<b>9</b> Caucourt Maison pour tous
<b>12</b> Auchel Salle Rainbeaux Place Arthur Rimbaud	<b>13</b> Maisnil-les-Ruitz Ludothèque rue de Belfort	<b>14</b> Rebreuve-Ranchicourt Salle de l'Evolution	<b>15</b> Hesdigneul-les-Béthune Salle des Fêtes	<b>16</b> Houdain Bibliothèque Rue Durant <b>Heure du conte</b>
<b>19</b> Marles-les-Mines Espace Petite Enfance 3 rue du Stade	<b>20</b> Calonne-Ricouart Salle Codron Parc Calonnix	<b>21</b> Divion Salle polyvalente Mandela Place Kruger	<b>22</b> Cauchy-à-la-Tour Salle des Fêtes	<b>23</b> Hersin-Coupigny Pôle enfance jeunesse rue Lamendin
<b>26</b> Barlin Salle Robespierre rue du Cornet	<b>27</b> Ruitz Salle des Fêtes	<b>28</b> Fresnicourt-le-Dolmen Salle Chez Nous place 1er mai	<b>29</b> Bajus Salle polyvalente	<b>30</b> Caucourt Maison pour tous

Les ateliers d'éveil sont ouverts aux assistants maternels et parents employeurs résidant sur l'une des communes citées-dessus. Chacun peut participer aux ateliers de son choix, sur inscription auprès du RPE au 03 68 89 04 34. Les séances se déroulent tous les matins de 9h45 à 11h15.

### À venir !

Réunion d'information collective sur la protection sociale, dont la retraite de l'assistante maternelle, le **samedi 8 octobre** de 10h à 12h à Bruay-la-Buissière.



### La séparation : quand vient le moment de confier son enfant

#### Qu'est-ce que la séparation ?

Notre vie est jalonnée de séparations : naissance, entrée à l'école, vacances, vie de couple, décès... L'arrivée chez une assistante maternelle ou dans une structure d'accueil constitue une séparation qui bouleverse la vie du tout-petit et de ses parents.

#### Quels sont les enjeux de cette séparation pour chacun ?

Des **sentiments ambivalents** envahissent parfois les parents. A la **joie** de retrouver des collègues et un travail appréciés se mêle la **tristesse** de devoir confier son enfant. Une **culpabilité** peut alors naître chez les parents. De plus, la maman ou le papa peuvent se sentir dépossédés de leurs rôles puisque c'est une tierce personne qui s'occupe de leur enfant.

Pour le tout-petit, la séparation représente un **grand changement** dans sa vie. Il va découvrir un nouveau lieu (maison de l'assistante maternelle), de nouveaux visages, de nouvelles odeurs... Pourtant, cette séparation est **nécessaire**. Elle va l'aider à construire sa propre identité, à entrer en relation avec les autres. Afin que la séparation se passe au mieux, voici quelques astuces et conseils possibles.

#### ✚ Y-a-t-il un âge plus adapté pour confier son enfant ?

Il n'y a pas de bonne ou mauvaise période. Cependant, on parle souvent d'éviter la période des 7/9 mois à cause notamment de « l'angoisse du 8ème mois ». En effet, c'est à cette époque que le tout-petit prend conscience de son individualité, il peut avoir peur de l'inconnu et a besoin de repères et de visages familiers.

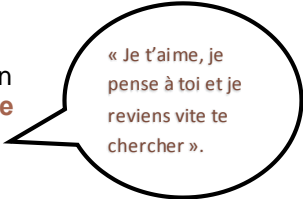
#### ✚ Parler à l'enfant

Lors de toute situation nouvelle, il est important de parler à son enfant, quel que soit son âge. Si l'enfant ne peut pas saisir le sens des mots, il sera sensible à **l'intonation de votre voix**, à **vos gestes**, à la manière dont vous allez lui dire les choses.

Vous pouvez lui expliquer ce qui va se passer, que vous allez bientôt reprendre le travail, que vous allez le confier à une personne en qui vous avez toute **confiance** et avec qui il va bien s'amuser et que vous reviendrez vite le chercher.

Vous pouvez mettre en place des petits jeux de « coucou-beuh ou coucou/caché » pour lui montrer que même si maman se cache, elle réapparaît toujours.

Le moment venu, sachez partir rapidement mais n'oubliez pas de lui dire au-revoir. Pas besoin de long discours : un petit bisou et quelques petits mots rassurants.



« Je t'aime, je pense à toi et je reviens vite te chercher ».

#### ✚ La période d'adaptation

Une période d'adaptation est **indispensable** pour **l'enfant** mais aussi pour **les parents**. Elle peut être plus ou moins longue, il n'y a pas de règle, cela dépendra de votre enfant. Il peut être judicieux de programmer une adaptation échelonnée et progressive sur plusieurs semaines si c'est possible.

Dans tous les cas, c'est un temps où vous allez accompagner votre enfant dans ce nouveau lieu, le découvrir avec lui. Ainsi, ce lieu sera investi de votre présence et votre enfant se souviendra de vous en ce lieu.

Cette période d'adaptation sera **propice à l'échange**. Lors des entretiens chez une assistante maternelle, vous pouvez évoquer vos attentes en matière d'éducation et de soins apportés à votre enfant.

Vous pouvez parler de ses **habitudes de vie** : l'heure de ses siestes, ses rites d'endormissement: « *Mon bébé s'endort toujours avec son doudou ; il a besoin de sa tétine pour s'endormir...* » ; son alimentation, ce qu'il aime faire, ses jeux, comment calmer ses gros chagrins...



Vous pouvez également lui demander ce qu'elle propose en terme **d'accompagnement éducatif** : « *Comment se déroule la journée ? Est-ce que vous avez un jardin ? Est-ce que vous faites des sorties ? Est-ce que vous allez aux ateliers d'éveil du Relais Petite Enfance ?* »,... Il est important d'échanger au maximum pour créer un climat de confiance autour de votre enfant. Un parent serein permettra à son enfant de s'adapter plus aisément.

## ✚ Le doudou ou objet transitionnel

### Un doudou, qu'est-ce que c'est ?

Le plus souvent, le doudou revêt la forme d'un **objet** choisi par l'enfant : peluche, morceau de tissu, coussin... C'est un objet qui possède une **dimension sensorielle** : imprégné d'une odeur familière, il est suçoté, reniflé. Parfois, il se traduit par un **rituel** tel que se caresser les cheveux, sucer son pouce...

L'attachement à un doudou apparaît au moment où le bébé éprouve plus de difficultés à se séparer notamment parce qu'il prend conscience qu'il est une personne à part entière, distincte de ses parents (entre 5/8 mois).



### Un doudou à quoi ça sert ?

Il permet au tout-petit de **pallier** le manque lié à l'**absence** de ses **parents**. En quelque sorte le doudou évoque le parent absent. Il sert à « faire le pont » entre le monde extérieur et l'enfant, entre le connu et l'inconnu.

Il **réconforte**, **apaise** l'enfant quand il est fatigué, quand il a du chagrin. Toutefois, rien ne remplace la présence bienveillante, l'attention de l'adulte pour accompagner le tout-petit dans les moments difficiles.

Quand l'enfant grandit, le doudou devient aussi le confident de ses joies, ses peurs, ses peines... Il peut aussi lui servir de défouloir en lui donnant la possibilité d'extérioriser sa colère.

La relation au doudou diffère d'un enfant à l'autre. Certains ressentent le besoin de l'avoir près d'eux toute la journée, d'autres ne le réclament que pour dormir. Il est conseillé de le **laisser en libre accès**, l'enfant sait où le trouver quand il en éprouve le besoin, cela le rend plus autonome.

### Que faire en cas de perte de doudou ?

Prévoir le doudou en double exemplaire

Inscrire votre numéro de téléphone sur le doudou

### Un doudou jusqu'à quand ?

Petit-à-petit l'enfant va se détacher de son doudou. Par la parole, ou le langage signé, il va trouver un autre moyen d'exprimer ses émotions et développer progressivement sa confiance en lui. De nouvelles occupations vont le tourner vers une vie sociale : activités extérieures, amis.



### Se séparer du doudou en douceur :

Permettre à l'enfant de prendre son doudou pour les moments « importants » : arrivée dans un nouveau lieu (école), quand il est inquiet... et lui proposer un endroit à la maison où il peut déposer son doudou pendant qu'il joue, qu'il mange... En règle générale, l'enfant n'aura plus besoin de doudou vers l'âge de 6 ans.

## ✚ Profiter des retrouvailles

Le bain, le repas, le coucher sont des **moments d'échanges** tout aussi importants que les autres activités de la journée. Ces temps d'échanges vous permettront de vous retrouver.

Parfois en allant le rechercher le soir, il risque de vous faire « la tête » et ne pas vouloir repartir, ne soyez pas triste, il ne vous fait pas « payer » votre absence, il a juste **besoin d'un peu de temps** pour absorber l'émotion de votre retour. Ensuite, vive les bisouilles et les papouilles !!!

### Bibliographie sur le thème de la séparation :

**A ce soir !** de Jeanne Ashbé, édition L'école des loisirs

**Bébés chouettes** de Martin Waddell et Patrick Benson, édition L'école des loisirs

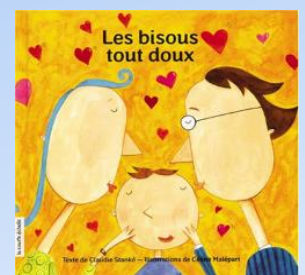
**Les bisous tout doux** de Stanke Claudie, édition Courte Echelle

**Les nounous** de Catherine Dolto, édition Giboulée, Gallimard Jeunesse

**Je ne te manquerai pas du tout** de Jane Chapman, édition Mijade

**Nestor, mon petit trésor** de J.Dyer, édition Hachette Jeunesse Image

**J'arrive !** de Hervé Tullet, édition Bayard Jeunesse





# C' dans la Boîte (à images) !



**Séances d'éveil musical**  
Auchel - juin 2022



*"Favoriser le jeu libre et aménager ses espaces"*  
**Formation d'assistantes maternelles - juin 2022**



**Séances de cueillette de fraises**  
Jardin de Busnes - juin 2022



La Comté - le 30 juin

## « Bébé signe en atelier »



Heure du conte  
Bibliothèque d'Houdain 17 juin

## Manipulation d'eau, de sable en ateliers d'éveil



Marles-les-Mines,  
Calonne-Ricouart,  
Fresnicourt-le-Dolmen,  
Hersin-Coupigny



## Matinée jeux aux parcs Juillet 2022



Parc Calonnix à Calonne-Ricouart



Jardin public à Barlin

